



PUBLISHED FROM NIZAMABAD, HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM 19-12-2022 సోమవారం సంపుటి : 28 సంఛిక : 319, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50

విజేత అరెంటీనా

పెనాల్టీ షూట్‌ౌట్ లో 4-2 తేడాతో గెలుపు

ఫ్రాన్స్ ఆటగాడు కిలియన్ ఎంబాపెకు గోల్డెన్ బూట్

ముదిరిన ముసలం



సీనియర్ల విమర్శలతో 13 మంది కాంగ్రెస్ వలస నేతల రాజీనామా రేవంత్ సమావేశానికి సీనియర్ల డుమ్మా వారికి షాకాక్ నోటీసులివ్వాలని డిమాండ్ సర్టిచెప్పిన సీనియర్ నేత జానారెడ్డి ప్రభాతవార్ల ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 18: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ లో సంక్షోభం ముదిరిపోయింది. తెలుగుదేశం పార్టీ నుంచి వచ్చిన వారికి పదవులు ఇచ్చారని సీనియర్ నేతలు ఆరోపిస్తున్న నేపథ్యంలో 13 మంది వలస నాయకులు తమ పదవులకు రాజీనామా చేశారు. సీనియర్ల విమర్శలకు సమాధానంగా వలస నేతలు రాజీనామాలు చేశారు. ఎమ్మెల్యే సీతక్క, మాజీ ఎమ్మెల్యే వేం నరేంద్రరెడ్డి, ఇతర

గొడవలొద్దు

నమ్మకంతో పనిచేయండి

జనవరి 26 నుంచి ప్రతి గ్రామంలో జెండా పండగ

19 నుంచి సమీక్ష సమావేశాలు: పిసిసి చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 18 ప్రభాతవార్ల: గొడవలు వద్దు, అందరూ ఒకటవుతామని టిపిసిసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి నేతలకు సూచించారు. అందరూ >>7

ప్రజలపై రూ.16 వేల కోట్ల 'కరెంటు' భారం!

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 18, ప్రభాతవార్ల: విద్యుత్ చార్జీలు పెంపుదల లేకున్నా ఇతర మార్గాల ద్వారా డిస్కంలు ఆదాయాన్ని సమకూర్చుకునేందుకు వినియోగదారులను పిండుకునే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాలని తెలంగాణ విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలు నిర్ణయించాయి. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో విద్యుత్ చార్జీల పెంపుదల లేకుండానే ఇటీవల తెలంగాణ విద్యుత్ నియంత్రణ కమిషన్ కు ప్రతిపాదనలను పంపిణీ సంస్థలు సమర్పించాయి. అయితే తాజాగా ట్రాన్సిమిషన్ చార్జీల పేరుతో గతం నుండి వినియోగదారుల వద్ద వసూలు చేయనున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ట్రాన్సిమిషన్ చార్జీలకింద రాష్ట్రంలోని విద్యుత్ వినియోగదారులపై 2006-07 సంవత్సరం >>2



28 నుంచి 'రైతుబంధు' రూ.7,600 కోట్లు పంపిణీ

సంక్రాంతి వరకు రైతులందరి ఖాతాల్లో జమ నిధులు సకాలంలో విడుదల: మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

ప్రభాతవార్ల ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 18: తెలంగాణ రైతులకు ముఖ్యమంత్రి కల్పకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు శుభవార్త అందించారు. యాసంగి వంట కారానికి పెట్టుబడి సాయం కింద ఇచ్చే రైతుబంధు నిధుల విడుదల ఈనెల 28 నుంచి ప్రారంభించాలని సిఎం కేసిఆర్ నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ఆర్థిక శాఖ మంత్రి హరీశ్ రావుకు సిఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎప్పటిలాగే ఒక ఎకరం నుంచి ప్రారంభించి... సంక్రాంతి వరకు రైతులందరి ఖాతాల్లో నగదు జమ చేయనున్నారు. ఈ సీజన్ కోసం రైతుబంధు కింద రూ. 7,600 కోట్లను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయనుంది. ఈ సందర్భంగా రైతుబంధు వభకం ద్వారా రైతులకు ఎకరానికి సంవత్సరానికి రూ.10వేల చొప్పున వంట పెట్టుబడి అందించడం... దేశ వ్యవసాయ రంగంలో విప్లవాత్మక కార్యాచరణగా సత్ఫలితాలు ఇస్తోందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఉచిత సాగునీరు, ఉచిత విద్యుత్, రైతుబీమాతో పాటు పంటలు పండించేందుకు నేరుగా రైతు ఖాతాల్లో పెట్టుబడి అందించడం ద్వారా తెలంగాణ వ్యవసాయంలో విప్లవాత్మక పరిణామం చోటుచేసుకుందని >>2

సమర్పిస్తున్నాము

ఒకసారి పెట్టుబడి పెట్టండి, లైఫ్ కవర్ తో పాటు గ్యారంటీడ్ మెచ్యూరిటీ బెనిఫిట్ పొందండి

ధన్ వర్ష

Plan No.: 866 UIN: 512N349V01

నాన్-లింక్డ్, నాన్-పాలిసిపేటింగ్, ఇండివిడ్యువల్, సీమింగ్స్, లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్

సింగిల్ ప్రీమియం ప్లాన్ మీ కుటుంబ భద్రత మరియు సౌభాగ్యం దిశగా ఒక అడుగు వేయండి.

పాలీసీ వ్యవధి ఎంచుకునే ఆప్షన్ (1.0 సంవత్సరాలు/1.5 సంవత్సరాలు) ప్రతి వెయ్యికి ₹75/- వరకు గ్యారంటీడ్ అడివర్సిటీ* బీమా సొమ్ము ఎంచుకునే ఆప్షన్లు (క్యాబులర్ ప్రీమియానికి 1.25 రెట్లు లేదా 1.0 రెట్లు)

*ఎంచుకున్న ఆప్షన్, పాలీసీ వ్యవధి మరియు ప్రాథమిక బీమా సొమ్ము ప్రకారం గ్యారంటీడ్ అడివర్సిటీ మారిపోవచ్చు

లైఫ్ డ్రాస్ టోడ్ చేసుకోండి ఎవరినీ మెమోరైజ్ "MyLIC" సందర్శించండి: licindia.in లైఫ్ సెంటర్ సర్వీసు (022) 6827 6827

వివరాల కొరకు, మీ ఏజెంట్ ని/సమీపంలో ఉన్న ఎల్ఐసీ బ్రాంచిని సంప్రదించండి/సందర్శించండి www.licindia.in లేదా 5676747474 మీ నగరం పేరు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి.

ముమ్మడి ఫోలో ఆప్షన్: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

నెటివ్ లైఫ్ లాన్డ్ ఫండ్ మరల్యం/కలెక్ట్ ప్రతిపాదనలకు లింగ్ కండా జాగ్రత్తపడండి. ఇతర వివరాలకు పాలీసీలు విక్రయించడం, లోన్స్ ప్రకటించడం లేదా ప్రీమియంలు పెట్టబడి పెట్టడం కాంట్రీ పనులు చేయడం, ఇలాంటి ఫోన్ లాల్లో అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు ఫోన్ నుండి చేయవలసినదిగా కోరబడుతుంది. సర్వీసులు, నియమ నిబంధనలపై మరిన్ని వివరాలు కొరకు, రెయివేస్ పాలీసీ విక్రయించడానికి ముందు అన్నికాలం కోరికలను జాగ్రత్తగా చదవండి.

లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ప్రతి క్షణం మీకు తోడుగా

RENAULT తెస్తుంది మీ చిరునవ్వుకు ఎన్నో కారణాలు

సమర్పిస్తున్నాం ఏడాదిలో మెరుగైన ఆఫర్లు

RENAULT KWID

live for more

₹ 4.64 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 35 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^

₹ 37 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్#

RENAULT KIGER

sporty smart stunning

₹ 5.99 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 35 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^^

₹ 50 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్#

RENAULT TRIBER

space for everything

₹ 5.91 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 50 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^^

₹ 44 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్#

for a test drive, call on 1800 315 4444. select variants available in CSD. special offers for defence personnel, government, PSU and corporate employees. for bulk enquiries, contact corporsales@renault.co.in for further details, connect on 8888888888@renault.co.in

terms and conditions apply *prices mentioned above are for base variant for all India for each model and are exclusive of local taxes. ^the maximum benefits worth ₹ 35 000/- for Kwid includes maximum cash benefit worth ₹ 10 000/- on select variants, maximum exchange benefit worth ₹ 15 000/- on select variants & maximum corporate benefit worth ₹ 10 000/- on select versions. ^^the maximum benefits worth ₹ 50 000/- for Triber include maximum cash benefit worth ₹ 15 000/- on select variants, maximum exchange benefit worth ₹ 25 000/- on select variants & maximum corporate benefit worth ₹ 10 000/- on select versions. #for additional loyalty benefits, please contact your nearest Renault Authorized dealership. finance at the sole discretion of Renault Finance. Price valid on the date of purchase. for detailed offers, visit www.renault.co.in/offers. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right at its absolute discretion to terminate this scheme or vary, delete or add to any of these terms and conditions from time to time without notice including without limitation. offers may vary across variants and cities. model/accessories shown may not be a part of the standard fitment. the color in the image may vary slightly from the actual color of the product. the above mentioned offers & benefits are valid till 31st December 2022 and are through Renault dealership. Renault India Pvt. Ltd. shall not be liable for any loss or damage arising from your failure to comply or understand the offer details. in the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. for detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

SHOWROOMS: TELANGANA: NIZAMABAD: RENAULT Nizamabad Mob: +91 9311700672. KAMAREDDY: RENAULT Kamareddy Mob: +91 9311399673.

అరేబియా సముద్రంలో మెస్సీ కటాట్



లక్ష్మణ్: ప్రపంచపుటడాల్ ఫాంపియన్‌షిప్ ఫైనల్‌పోటీలో జరుగుతున్న వేళ దిగ్గజ అటగాను లియోనల్ మెస్సీ ఫాన్స్ ఎంతో ఉత్సాహంగా ఉన్నారు. మెస్సీ అభిమానులకు ఈమ్యాచ్ ఎంతోప్రత్యేకం ఎందుకంటే ఇదే మెస్సీకి చివరియ్యావ్. దీనితో లక్ష్మణ్‌పేలోని మెస్సీ అభిమానులు అరేబియా సముద్రంలో మెస్సీ కటాట్ ఏర్పాటుచేసారు. లక్ష్మణ్‌పేలోని కవరట్టి ఐలాండ్స్‌కు చెందిన మహ్మద్ సాద్‌దిక్ తన ఇన్‌స్టాలో ఈ విడియోషేర్‌చేసాడు. స్యాండిత్‌పాటు మరో ఇద్దరు స్నేహితులు అర్ధంటినా జెర్సీలుధరించి మెస్సీ కటాట్‌కువస్తే ఉన్నారు. కొన్ని క్షణాల తర్వాత వగరటు దిబ్బామధ్య కటాట్ పెట్టడానికి సర్పాథు డైవింగ్‌గేర్‌లో ఒక వ్యక్తి ఈదడం కనిపిస్తుంది.

మెస్సీ అభిమానులు కటాట్‌తో నీటిలో ఘోషిస్తారు. సెమినోల్ క్రోయేషి యాను ఒడిందాగోన సముద్రంమధ్యలో నాన్సీహితు లకు బియ్యని విందు ఇస్తానని, సముద్రంలో మెస్సీ కటాట్ ఏర్పాటుచేయాలని అప్పుడే నిర్ణయించుకున్నట్లు సాద్‌దిక్ తెలిపాడు.



నౌకాదళంలోకి ఐఎన్‌ఎస్ మార్కుగోవ్

ముంబయి: భారత నౌకాదళ శ్రేస్తామర్త్యాలను మరింతగాపెంచుకుంటూ వస్తోంది. దేశీయంగా తయారుచేసిన స్పీల్‌గ్రెడెడ్ క్లిపటి విద్యుంసకయుద్ధనౌక ఔఎన్‌ఎస్ మోర్చుగావ్‌ను కేంద్ర రక్షణాఖా మంత్రి రాజీనాథ్‌సింగ్ ఆదివారం నౌకాదళంలోప్రవేశపెట్టారు. ముంబయిలోనిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ మార్కుగోవ్‌ను భారత్‌లో తయారైన అత్యంతశక్తిమంత వమైన యుద్ధనౌకల్లో ఒకటిగా వెల్లడించారు. ప్రపంచంలో ఆత్మ్యాధునిక సాంకే తికత కలిగిన యుద్ధనౌకల్లో ఇది ఒకటి. ఇందులోని వ్యవస్థలు భవిష్యత్తు అవసరాలను తీర్చగలవని మన స్వదేశీ రక్షణ ఉత్పత్తిసామర్థ్యానికి ఇది నిదర్శనమని అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఇతర దేశాలకు నౌకానిర్మాణాలుచేస్తామని మంత్రి వెల్లడిం



ఫిఫా ప్రపంచకప్ విజేత అర్జెంటీనా

దోహ్: హోరాహోర్‌గా జరిగిన ప్రపంచ పుట్టిభాంపియన్‌షిప్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో చివరినిమిషం వరకూ కొనసాగిన ఉత్సాహంక అర్జెంటీనా తెరదించింది. పెనాల్టీమాటౌట్‌లో గోల్‌చేసి ఫ్రాన్స్‌ను ఓడించింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ విజేతను పూర్తిగా పెనాల్టీలపైనే నిర్ణయించాల్సి వచ్చింది. అర్జెంటీనా, ఫ్రాన్స్ జట్లు రెండూ కూడా ఒక్కో గోల్‌ను అదనపు టైమర్‌లో సాధించడంతో రెంటుజట్లు సమం అయ్యాయి. 3:3గోల్స్‌తో సమంగా నిలిచాయి. ఫ్రాన్స్ జట్టులోని కిలియన్ ఎంబావ్ తన హ్యుట్రీకితోవో పూర్తిచేసాడు. అదనపు టైమర్‌లో అతిథిగి నిమిషాలు మాత్రమే మిగిలి ఉన్న సమయంలో ఎంబావ్ గోల్‌చేసాడు. తర్వాత అర్జెంటీనా స్కోర్ అటగాను లియోనెల్ మెస్సీ తన రెండోగోల్‌ను పూర్తిచేసాడు. దీనితో అర్జెంటీనా మూడు గోల్స్‌తోను ఫ్రాన్స్ రెండుగోల్స్‌తోను నిలిచాయి.

పెనాల్టీ పూటౌట్‌లో 4-2 తేడాతో గెలుపు ఫ్రాన్స్ ఆటగాడు కిలియన్ ఎంబాపెకు గోల్డెన్ బూట్

మెస్సీ రెండోసారి ఇచ్చిన అదనపు టైమర్‌లో 108వ నిమిషంలో గోల్‌చేసాడు. మొదటి అదనపు సమయంలో అర్జెంటీనా ఫ్రాన్స్ జట్టు 2:2తో నిలిచాయి.

ఎంబావ్ మొదటిసారి సెకండాఫ్ట్‌లో గోల్డ్‌చేయడంతో రెంటుజట్లు చెరిసమం స్కోర్లతోనిలిచాయి. మరోసారి 30 నిమిషాలు అదనపు సమయం కేటాయించారు. ఈసారి కూడా 3:3తో సమంగా

నిలవడంతో మ్యాచ్ పెనాల్టీ మాటౌట్‌కు దారితీసింది. పెనాల్టీమాటౌట్‌లో మెస్సీజట్టు నాలుగుగోల్స్ చేస్తే ఫ్రాన్స్ రెండు గోల్స్ మాత్రమే చేసింది. దీనితో అర్జెంటీనా విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. క్షణక్షణం ఉత్సాహంభరితంగాసాగిన ఈమ్యాచ్‌ను వీక్షించేందుకు ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్‌మాక్రాన్ దోహాస్థిడియంకు విచ్చేసారు. ఎంబావ్ గోల్‌చేసినపుడల్లా ఆయన లేచి నిలుచుని వప్పట్లతో అరవడం కనిపించింది. ఫిఫా వరల్డ్‌ఫాంపియన్‌షిప్ నెగ్గి తమ స్టార్ పుట్టిబాలర్ లియోనల్‌మెస్సీకి ఘనంగా వీర్వాలబలకాలాన్న అర్జెంటీనా గృహసంకల్పం నెరవేరింది. ఇదే తన చివరి మ్యాచ్ అని మెస్సీ గతంలోనే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. విజేతగా అర్జెంటీనా నిలవడంతో దోహలోని పుట్టిబాటౌస్థిడియంలో ముగింపు సంబరాలు అంబరాన్ని అంటేలా నిర్వహించారు.



ఆదివారం రాజస్థాన్‌లోని దౌనాలో రాహుల్ భారత్ జోడో యాత్ర దృశ్యం

దౌనానుంచి కొనసాగిన రాహుల్ భారత్‌జోడో యాత్ర

దౌనా, డిసెంబరు 18: ఎఐసీఎస్ మాజీ అద్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీచేపట్టిన భారత్‌జోడోయాత్ర రాజస్థాన్‌లోని దౌనానుంచి ప్రారంభం అయింది. రాజస్థాన్ సింఁ అశోక్‌గిహ్లాతో ఇతర సీనియర్ నాయకులు పాల్గొన్నారు. మరోసీనియరాయకుడు మాజీ డిప్యూటీసింఁ సచిన్‌పైలట్‌కూడా కాంగ్రెస్ మాజీ చీఫ్ వెంట పక్కపక్కనే నడిచారు. కలాఖో వద్ద ఉదయం 8గంటలకే యాత్రనుప్రారంభించారు. ఉదయంనుంచే యాత్రలో రాహు

ల్‌కు అభివాదం తెలిపేందుకు వందలాదిమంది ఆకర్షకు చేరుకున్నారు. కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లిఖార్జున్‌ఖెర్గే, రాహుల్‌లు ఇరువురూ కలిసి సోమవారం ఆర్వార్‌లో ర్యాలీలో పాల్గొని ప్రసంగిస్తారు. సెప్టెంబరు 7వ తేదీ కన్యాకుమారిలో ప్రారంభించిన ఈ ర్యాలీ ఎనిమిది రాష్ట్రాలవిడుంగా రాజస్థాన్‌లో కొనసాగుతోంది. తమిళ నాడు, కేరళ, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్‌ల్లో పూర్తిచేసి ఇప్పుడు రాజస్థాన్‌లో, గత శుక్రవారంనాటికి వందరోజుల పూర్తిచేసుకున్న జోడోయాత్రకు ప్రజలనుంచి పార్టీకేంద్ర నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ఈనెల 24వ తేదీ యాత్ర ఢిల్లీకి చేరుతుంది. ఆ తర్వాత ఎనిమిదిరోజుల పాటు శ్రైక్ ఇచ్చి తర్వాత ఉత్తరప్రదేశ్, హర్యానా, పంజాబ్ చివరిగా జమ్మ్యుకాశ్మీర్‌లోనిర్వహించే యాత్రతో భారత్ జోడోయాత్ర ముగుస్తుంది.

28 నుంచి ‘రైతుబంధు’

» పేర్కొంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ అనుకూల కార్యాచరణ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలవడమే కాకుండా... దేశంలో వ్యవసాయ రంగం నమూనా మార్పునకు దారి తీసేందని తెలిపింది. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వ్యవసాయ అనుకూల,దార్శనిక నిర్ణయాలు ధాన్యం ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రాన్ని దేశంలోనే అగ్రగామిగా నిలిపాయని పేర్కొంది. దేశ రైతాంగం సంక్షేమం, వ్యవసాయ ప్రగతికి జాలుు చేసే దిశగా ఇతర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు,కేంద్రాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయని తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా వివిధ రూపాల్లో రాష్ట్రానికి రావాల్సిన రావాల్సిన రూ.40వేల పాస్తోందని పేర్కూ కాకుండా కేంద్రం తోకీపెట్టించిన సర్కార్ ఆలోపించింది. రాష్ట్రానికి రావాల్సి నిధులును ఇవ్వకుండా ఆర్థికంగా ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూ తెలంగాణ రైతులు,ప్రజలను కష్టాల పాలు చేయాలని కేంద్రం చూస్తోందని ఆక్షేపించింది. కేంద్రం ఎన్ని జబ్బుందులకు గురి చేసినా... తెలంగాణ రైతుల సంక్షేమం, వ్యవసాయరంగం అభివృద్ధి విషయంలో రాజీవడకుండా రైతులకు రైతుబంధు నిధులను టంపనంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఎలాంటి కోటలు లేకుండా, రైతులందరికీ పూర్తి స్థాయిలో సకాలంలో రైతుబంధు నిధులు విడుదల చేయాలని ఆర్థిక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావుకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సింఁ కెసీఆర్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం... ప్రతాపం,వ్యవసాయం పట్ల సింఁ కెసీఆర్ పాలనకు ఉన్న చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనంగా నిలిచిందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి నిరంజన్‌రెడ్డి తెలిపారు.

విద్యాసంస్థల్లో మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక కమిటీలు ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన నగర పోలీసు కమిషనర్ సిబి ఆనంద్

ప్రభాతవార్తా ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,డిసెంబర్18: ప్రతి విద్యాసంస్థ

ల్లోనూ మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని హైదరాబాద్

పరిధిలోని 5 జోన్లలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. తూర్పు

మండల పరిధిలోని 55 డిగ్రీ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల్లో ఇదుగురికి తగ్గకుండా

సభ్యులతో కమిటీలు చేశారు. అందులో కాలేజీకి చెందిన ఇద్దరు అధ్యాప

కులతో పాటు,ముగ్గురు విద్యార్థులంటారు. కాలేజీల్లో తరచూ అవగాహన

చారు. ఈ యుద్ధనౌక పొడవు 163 మీటర్లుకాగా వెడల్పు 17 మీటర్లు. బరువు 7400 టన్నులు. గోవాలోని వారిత్రాత్యక ఓడరేవు మార్కుగోవ్ పేరిట పేరుపెట్టారు. అణు,జీవ,రసాయన యుద్ధపరిస్థితుల్లోనూ ఈ నౌక పోరాటంచేస్తుంది. భారత నౌకాదళం వార్షివ్ డిజైన్‌బ్యూరో దేశీయంగా రూపొందించిన నాలుగు విశాఖపట్నం ఖాన్ డిప్టోయర్లలో ఇది రెండోది. ఈ యుద్ధనౌకను మజగాన్ డాక్‌షిప్ బిల్డింగ్ లిమిటెడ్ నిర్మించింది. నాలుగు శక్తివంతమైన గ్యాస్ టర్బైల స్వతోనడిచే ఈ యుద్ధనౌక గంటకు 30 నాటికల్మైళ్లకుపైగా వేగాన్ని అందుకుంటుంది. మోర్చుగావ్‌లో అధునాతన ఆయుధాలు, సెన్సార్లు, ఉన్యాలు, ఆధునిక నిఘా రాడార్‌తోపాటు ఉపరితలంనుంచి ఉపరితలం, ఉపరితలంనుంచి గగనతలానికి క్షిప్రణులు ప్రయోగించవచ్చు. పోర్చుగీస్ పాలననుంచి గోవా విముక్తిపొంది 60 ఏళ్లుపూర్తయిన సందర్భంగా గత ఏడాది డిసెంబరు 19న ఈ యుద్ధనౌక మొదటిసారి జలప్రవేశంచేసింది.

వారం - వర్షం

19-12-2022 సోమవారం

శ్రీ శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, చక్షిణాయనం మాఘశ్రేణ మాసం, కృత్త పక్షం, శ్రావ్ మాస ఏకాదశి
రా.10-07; చిత్ర ఉ.06-45
తరుపరి స్వాతి పూర్తి
వర్షం మ.12-21 ల 01-57
రా.కా.ఉ.7-30 - 9-00 వ
యమగండం ఉ.10-30 ల 12-00 వ
దుర్ముహూర్తం మ.12-24 ల 1-12;
మ.2-48 ల 3-36 వ

వార్తాఫలం

వేషం: ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు అమలు. అనాథలకు ఆశ్రయమిస్తారు.
వృషభం: ఉద్యోగులకు స్నాన చలనం. కుటుంబంలో ఇకవత్సం కొరవడుతుంది.

మిథునం: వివాదాలు తీవ్రమవుతాయి. సంయుచనం పాటించండి.
కర్కాటకం: కుభ్ద కాన్యాలకు హాజరవుతారు. పు్ధా ఖర్చులను నియంత్రిస్తారు.

సింహం: శత్రువులు మిత్రులవుతారు. స్త్రీలకు ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి.
కన్య: ఆస్తిక ప్రయాణం లాభిస్తుంది. అన్ని వ్యవహారాల్లో మీదే పై చేయి.

తుల: ఆర్థిక ఇబ్బందులను అధిగమిస్తారు. వృత్తి రంగాల్లో పున్నవారికి సామన్యం.
మేషం: గోసూ కార్యక్రమల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొంటారు. రుజూలు మంజూరు.

ధనుస్సు: సొంతింటి కు నెరవేరుతుంది. ఉద్యోగంలో ఒడుదుడుకులుంటాయి.
మకరం: దేవాలయాలు సందర్శిస్తారు. స్త్రీలకు శుభ యోగం. చర్చలు వాయిదా.

కుంభం: వృత్తి విద్యా కోర్సుల్లో చేరతారు. భూ వివాదాలు తీరుతాయి.
మీనం: విలాసవంతమైన జీవితం పట్ల ఆసక్తి ఏర్పడుతుంది. పు్ధా కాలక్షేపం చేస్తారు.

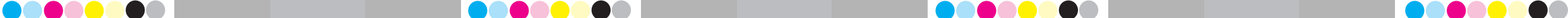
- *పాలకుర్తి సంతోష్ శర్మ, డిజయింగ్ కాలనీ, హైదరాబాద్*

‘కరెంటు’ భారం!

» నుండి 2020-21 ఆర్థిక సంవత్సరాల వరకూ అంటే 15వృ్ద నాటి చార్జీలను ఇప్పుడు వినియోగదారుల నుండి వసూలు చేసేందుకు విద్యుత్ వంపిజీ సన్నంలు రంగంనిద్దం చేస్తున్నాయి. ఈ మేరకు ప్రజలపై దాదాపు 16 వేల కోట్ల రూపాయల మేర భారం వేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయి. ఈ భారాన్ని అంతా ఒకే సారి మోపితే ప్రజల నుండి వ్యతిరేకత వస్తుందనే ఉద్దేశ్యంతో ఈ మొత్తం సొమ్మును దశల వారీగా వసూలు చేసేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రస్తుతం 4 వేల కోట్ల రూపాయల మేర వినియోగదారులపై బాదుడు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించేందుకు తెలంగాణ విద్యుత్ నియంత్రణ కమిషనరు విద్యుత్ వంపిజీ సన్నలు ప్రతిపాదనలు సమర్పిం చాయి. దీనిపై జనవరి 18వ తేదీన బహిరంగ విచారణ జరపాలని విద్యుత్ నియంత్రణ మండలి నిర్ణయించింది.

బాసర త్రిపుల్ ఐటి విద్యార్థి ఆత్మహత్య ప్రభాతవార్తా ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్18:

బాసరలో త్రిమైల్ ఐటీ చదువుతున్న బాసు ప్రసాద్ అనే విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఆదివారం సాయంత్రం ఈ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. బాసుప్రసాద్ డ్రీపుల్ ఐటీలో పీయూసీ-2 చదువుతున్నాడు. విద్యార్థి ఆత్మహత్యకు కారణాలు తెలియరాలేదు. స్థానిక పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



నాణ్యమైన ఉత్పత్తులని అందించేందుకు..



అందం ముఖ్యమే.. ఆలాగని ఆలోగ్గుంతో రాజీవడలేం కదా' అనుకోనేవారికి నాణ్యమైన ఉత్పత్తులని అందించేందుకు గోరింటాకు సాగు మొదలుపెట్టారు **డోబిల్ సుజాత**. సౌందర్య ఉత్పత్తుల తయారీలో వ్యాపారవేత్తగా రాణిస్తున్న ఈ పరంగల్ ఆడపడుచు తన ప్రయాణంలో ఎదురయిన కష్టనష్టాల గూర్చి తెలుసుకుందాం.

వైభవాలూ, పొరపాట్లూ జరగకుండా ఎవరికీ విజయం రాదేమో! నాక్కూడా అదే జరిగింది. మాది వరంగల్ జిల్లా నంగం మండలం దగ్గరున్న ఆకాలపల్లి గ్రామం. పదే తరగతి చదువుకున్నా. మావారు రమేష, వ్యవసాయం చేసి.. పరి,

పత్తి, మిర్చి వండించేవాళ్ళం. వీటితోపాటు.. స్థానికంగా ఉండే బ్యూటీపార్లర్లకి కావాల్సిన సౌందర్య ఉత్పత్తులని మార్కెటింగ్ చేసేవారు. చాలామంది హెన్నా క్రిం వంటివి నాణ్యత లేకపోతే వడ్డని మొహంమీద చెప్పేసేవారు. ఆ క్రమంలోనే ఆరున ద్వారా నాకూ ఉత్పత్తుల్లో నాణ్యతలోపాల గురించి తెలిసింది. మరికాస్త లోతగా తెలుసుకుందామని హైదరాబాద్లో రాజేంద్రవగేలో ఉన్న ఎన్ఐఆర్డిలో హెన్నా తయారీ నేర్చుకున్నా. దీనికి అవసరం అయిన గోరింటాకుని బయట కొనడం కన్నా మా పొలంలో రసాయనాలేకుండా పండిస్తే బాగుండుననిపించింది. హార్వెస్టర్ డిప్లొమెట్ వాళ్ళ సాయంతో 2005లో నాణ్యమైన విత్తనాలు వేసి ఎకరంలో సాగు మొదలుపెట్టాం. పంట చేతికొచ్చిస్తూ.. మేం చేసిన హెన్నా విజయంతంతం కాలేదు. తలకు పెడితే పొడిలా రాలిపోయేది. అలాకాకూడదు. మెత్తగా వెన్నలా ఉండాలి. అలా కావాలంటే ప్రత్యేకమైన పరికరాలు ఉండాలని తెలిసి రాజస్థాన్, జైపూర్, ఢిల్లీ, మహారాష్ట్రలు తిరిగి ఆ యంత్రాల గురించి తెలుసుకుని శిక్షణ తీసుకుని వచ్చాను. కాస్త సమృద్ధి రాగానే ఒక్కో ఏడాది సాగు విస్తీర్ణం పెంచుతూ వచ్చాను. అఇయితే గోరింటాకు చెట్టుకు నీళ్లు పెట్టడం దగ్గర నుంచి ఏ సీజన్లో కోయాలనేది చాలా ముఖ్యం. ఓసారి మూడెకరాల పంటని కోసి.. ఓ చోట కుప్పపొసాం. లోపల వేడికి ఆకు నల్లగా

అందించడం మొదలుపెట్టా. మాకు కవలలు. వాళ్ళను చూసుకుంటూ.. సమయానికి ఆర్డర్లని అందించడానికి పగలూ, రాత్రి పనిచేసేవాళ్ళం. అలా ప్రస్తుతం నాలుగెకరాల్లో గోరింటాకు సాగు చేస్తున్నాం. యంత్రా కొనుగోళ్ళ కోసం రుణాన్ని తీసుకున్నాం. మా 'జనతా' ఉత్పత్తులని మొదట్లో ఉచితంగా శాంపిళ్ళ ఇచ్చి నిచ్చితేనే తీసుకోవచ్చున్నా. నాణ్యత బాగుండటంతో ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాతోపాటు ఖమ్మం, కరీంనగర్, సూర్యాపేట కోదాడ, మిర్యాలగూడ, మంచిర్యాల, హైదరాబాద్లోని పలు బ్యూటీపార్లర్లు, సెలూనల్లలో మేము తయారుచేసిన ఉత్పత్తులను వియిస్తున్నాం. ఆదాయం పెరిగింది. అంతా బాగానే ఉండనుకున్న సమయానికి కొవిడ్ ముంచుకొచ్చింది.

అన్లైన్లోకి.. కొవిడ్ వేళ వ్యాపారాన్ని విస్తరించడం కోసం ఆమెజాన్, ఫ్లిప్కార్ట్లలో ఉత్పత్తులని అమ్మకానికి ఉంచాం. హెన్నాతోపాటు ప్రత్యేక సిద్ధమైన, శరీరానికి హాని కలిగించని నూనెలు, సున్నిపిండి, క్రింలు, ఫేస్పాక్స్ వంటి 20కు పైగా ఉత్పత్తులు తయారుచేస్తున్నా. డిఆర్డిఎ సహకారంతో పలు ప్రదర్శనల్లోనూ మా ఉత్పత్తులను వినియోగదారులకు పరిచయం చేశాం. 2020లో విస్తృతంగా మొదలైన మేము.. ఇప్పుడు సీజన్ వేళ నెలకు రూ.3-4 లక్షల రూపాయల వ్యాపారం చేస్తున్నాం. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి మా ఉత్పత్తుల తయారీ గురించే ఇతరులనుకోవాలని ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. వారికి హార్వల్ ప్రొడక్ట్స్ తయారీ మీద ఆహ్వానం కల్పిస్తున్నాం. ఆసక్తి ఉంటే మేమే శిక్షణనిస్తాం. ఉపాధి కూడా ఇవ్వాలని ఆనుకుంటున్నాం. ఒక లక్షలకు అంటూ ఉంటే దాన్ని చేరుకోవడానికి చదువు, డబ్బా రెండూ ఆటంకం కావడంలేదు.

4వ పాశురం

ఆళి మల్లెక్కణ్ణ! ఒప్పు నీ కూకరవేల్, ఆళియుక్ పుక్కుముక్కన్ణ కొడారేటి ఊళిముత్తన్ ఉరువమైల్ మెయ్కలత్తు పాళయన్మోలుదైప్పల్లినాపన్కెయిల్ ఆళాపోల్ మిన్ని వలమ్మలిపోల్ నిన్మత్తిరన్మ తాళాదే శార్మముదైత్త శరమల్లె పోల్ మాళవులకినల్ పెయ్తిదాయ్. నాంగకుమ్ మార్గళ సిరాడ మకకన్మేల్ రెమ్మవాయ్.

తెరుప్పావై

భావం : పరుణదేవుడు గంభీరస్వభావము కలవాడు. సముద్రములోని నీటిని పీల్చుతాడు. ఆకాశమును అధిరోహిస్తాడు. నీలిమేఘశ్యాముడు సర్వవ్యాధి. విశాలమైన సుందర భుజములు గలవాడు. వద్దనాభుడు. అతని చేతిలోని చక్రమువలె ప్రకాశించునట్లుగా మెరయాలి. పాపజన్మము చేయు శబ్దములా ఉరుమాని. దక్షిణబాహువునగల సుదర్శన చక్ర మువలె మెరయాలి. శార్ఙ్గమునుండి వెలువడు బాణములవలె అలస్యముకాకుండ వర్షించాలి. లోకములు సుఖించాలి. సంతోషంగా ఆ వర్షములో మార్గ శిర స్నానముచేద్దాం అనుచు గోపికలను రండి అంటు కోరుతున్నది. **ఫలం :** 'సత్సంగం లభిస్తుంది' ■



సరిగా నిద్ర లేనిచో సమస్యలు తప్పవు..!

శరీర జీవగడియారాన్ని నియంత్రిస్తుంది. అదేవిధంగా మన మెదడు ఈ జీవగడియారాన్ని, ప్రత్యుత్పత్తి హార్మోన్లను సమస్యయచరుస్తుంది. అయితే ఈ ప్రక్రియ రోజంతా జరగదు. కాబట్టి జీవగడియారంలో కానీ నిద్రలో కానీ అవాంతరాలు ఎదురైనప్పుడు ఆ ప్రభావం ప్రత్యుత్పత్తి హార్మోన్లపై పడుతుంది. ఇది సంతానలేమికి కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

లండన్ నాణ్యత.. అధిక సమయ స్మార్టిఫోన్లను ఉపయోగించడం, అలస్యంగా నిద్రపోవడం వల్ల.. ఆ ప్రభావం మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై పడుతుంటుంది. స్మార్టిఫోన్ల నుంచి వచ్చే నీలికాంతి మెలోనిన్ హార్మోన్ విడుదలపై ప్రభావం చూపిస్తుంటుంది. దీని వల్ల అందం



నాణ్యత క్షీణిస్తుంటుంది. ఇది తిరిగి సంతానలేమికి కారణమవుతుంది టుం ది. కాబట్టి, స్మార్టిఫోన్లకు దూరంగా ఉండడం శ్రేయస్కరం. ఒకవేళ తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలనుకుంటే బ్లూలైట్ ఫిల్టర్లకు సరిబంధించిన ఆప్టికేషన్లను వాడడం, నీలికాంతిని ఆడ్డుకునే కళ్ళద్వారాలు ఉపయోగించడం మంచిది. **ఎంతసేపు నిద్రపోవాలి?** సాధారణంగా పెద్దలకు ఆరు నుంచి ఏడు గంటలనిద్ర సరిపోతుంది. అయితే కొంతమంది నిద్ర మంచిదేనని 9 గంటలు కూడా పడుకుంటారు. కానీ, ఇది కూడా సంతానలేమికి కారణమవుతుందని అంటున్నారు

నిపుణులు. మహిళల గర్భధారణపై నిద్ర ప్రభావం ఏవిధంగా ఉంటుందన్న అంశం పైన ఇటీవలే ఓ సంస్థ అధ్యయనం నిర్వహించింది. ఇందులో రోజూ 9 గంటలు నిద్రపోయే వారి కంటే 7-8 గంటలు పడుకునేవారిలో ఐవిఎఫ్ ప్రక్రియ విజయవంతమయ్యే అవకాశాలు 25 శ్శాతం అధికంగా ఉన్నాయని తెలిసింది. అలాగే ఏడు గంటల కంటే తక్కువగా నిద్రపోయేవారిలో 15 శ్శాతం తక్కువగా ఉన్నాయని వెల్లడైంది. ■



ఈ చల్లని వాతావరణంలో తప్పదు కాబట్టి లేస్తాం కానీ బద్ధకంగా అనిపిస్తుంటుంది. దీనికితోడు తరచూ జలుబు, దగ్గు, అప్పుడప్పుడూ ఒళ్ళనొప్పులు. ఇక వ్యాయామం మీదికి మనసెలా మళ్ళుతుంద. మరి ఉంటుంటే బరువు పెరిగిపోతాం కదా.. అదుకే వీటిని తరచూ తీసుకోవటానికూ నిపుణులు. ఇవి మనసునూ ఉద్ధానంగా ఉంచుతాయట.

నారింజ : దీనిలో 'విటమిన్ సి'



ఎవరికైనా సరే.. నిద్ర బంగారంతో సహానం. కానీ, ఈ రోజుల్లో స్మార్టిఫోన్ల వినియోగం, నైట్ షిఫ్టుల్లో

ఈ కాలంలో స్మార్ట్ కి మంచి ప్రత్యామ్నాయం. తీపి పదార్థాలపై మనసు మళ్ళినప్పుడు దీన్ని తీసుకోండి. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం. పూ వంటి వాటిని రానివద్దు. పెద్దమొత్తంలో ఉండే సైబర్, విటమిన్ సి బరువు తగ్గడంలో

చలికాలంలో.. బరువు తగ్గాలా?

పుష్కలం. కొవ్వును కరిగించడంలో 'సిడే ప్రధాన పాత్ర. అంతేకాదు మెటబాలిజంనూ మెరుగుపరుస్తుంది. సీరు ఎక్కువగా ఉంటుంది కదా.. ఆకలిని అదుపు చేయగలడు.

అంజీరా.. దీన్నో పెద్ద మొత్తంలో ఉండే పైబర్ కడుపు నిండినట్లుగా చేస్తుంది.

సాయపడటమే కాదు. రోగ నిరోధకతనీ పెంచుతాయి.

సీతాఫలం.. విటమిన్లు, మినరల్స్ ఖజానా! ఎ.సి విటమిన్లు, ఐరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాపర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ కాలంలో పొట్టకబ్బర, మలబద్ధకం వేధిస్తుంటాయి. ఆ సమస్యల్ని దూరం చేసి, జీర్ణ వ్యవస్థను రక్షిస్తే.. వీటి లోని గుణాలు చక్కానికి మేలు చేస్తాయి. ■



దీనిలో ఫ్లెవినో ఆన్ ఎంజైమ్.. జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేయడంతోపాటు పొట్టదగ్గర పేరుకున్న కొవ్వునీ తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియంలనూ అందిస్తుంది. **స్ట్రాబెర్రీస్..** డైట్ చేసేవాళ్ళ ప్రధాన సూత్రం.. లో కెలోరీలు!



అందుకే ఈ వండుని వాళ్ళకి ఉత్తమ ఎంపికగా చెబుతుంటారు. అంతేకాదు.. పొట్టు నిండినట్లుగా చేసి, త్వరగా ఆకలి కాకుండా చూస్తుంది. దీంతో పేరుకున్న కొవ్వు కరిగి, బరువు తగ్గుతారు. గ్యాస్, తేన్నులు, ఒంటిసొప్పలు వంటి వాటికి ఇది మంచి మందు.

మొటిమలు తగ్గించే బొప్పాయి..

తియ్యతియ్యగా నోరూరించే బొప్పాయిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికే కాదు అందానికీ మేలు చేస్తాయి. అదెలాగంటే.. 1. కప్పు బొప్పాయి గుజ్జుకి పాలల్లో నానబెట్టిన ఓట్లని జతచేసి కొద్ది తేనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మానికి రాసి మృదువుగా రుద్దాలి. రోజూ ఇలా చేస్తే చర్మానికి తేమ అంది నిగారింపు వస్తుంది. 2. పావుకప్పు బొప్పాయి గుజ్జుకి కోడిగుడ్డులోని తెల్లసొన, టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలపాలి ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి ఓ పావుగంట

ఆరనివ్వాలి. ఆపై గోరువెచ్చని నీళ్లతో దీగేయాలి. ఇలా వారానికోసారి చేసి చూడండి. జుట్టు పట్టుకున్నారా మెరిపిపోతుంది. 3. మొటిమల ముప్పులతో ముఖం కాంతి విహీనంగా మారినప్పుడు టేబుల్ స్పూన్ బొప్పాయి గుజ్జులో చెంచా చొప్పున తులసిపొడి, తేనె కలిపి రోజూ ఉదయాన్నే ముఖానికి రావాలి. ఇందులో ఉండే పన్నెనీ ఆనే ఎంజైమ్ వాపుని తగ్గించి చర్మాన్ని కాంతిమంతంగా



పెళ్లికి లేటాయెనా?

పై చదువులా, ఉద్యోగంలో స్థిరత్వం అంటూ కొందరమ్మాయిలు పెళ్లిని వాయిదా వేస్తున్నారు. కుటుంబ జీవితం చాలని ఉద్యోగాన్ని వక్రస్ పెట్టేయడం ఎలా సరి కాదో, కెరీయర్ ముఖ్యమనుకుని పెళ్లిని నిద్రక్రమం చేయడమూ అంతే పొరపాటని మానసిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రెండింటి ప్రాధుధాన్యత ఇవ్వాలి. తగిన వయసులోనే పెళ్లి చేసుకోవాలి. లేదంటే అనర్థాలు తప్పవు అంటున్నారు. ఎందుకో కారణాలు కూడా చెబుతున్నారు.

► డిగ్రీ కాకుండానే సంబంధాలు వచ్చాయి కదాని తొందరపడి ఏదో ఒకటి ఎంచుకోవద్దు. కానీ భవిష్యత్తులో ఎలా ఉండాలి. ఏం చేయాలని కలలు కంటున్నారో, ఎలాంటి వ్యక్తి అయితే

జీవితం సజావుగా, సంతోషంగా సాగుతుందో నిశితంగా ఆలోచించండి. అలాంటి వ్యక్తి మీకు తారసపడితే సరే లేదంటే మీ భావాలను అమ్మా నాన్నలకు చెప్పండి.

► పెళ్లికి ముందే ఇల్లా, కెరీయర్ గురించి చర్చించి, తగిన నిర్ణయం తీసుకోండి.

► పెళ్లికి పరిపక్వత అవసరమే. కానీ వయసు పెరిగేకొద్దీ అభిప్రాయాల స్థిర పడతాయి. సర్దుబాటు గుణం సన్న గిల్లుతుంది. 'నేనింతే, నాకు తగ్గట్టుగా అవతలి వారు ఉండాలో కానీ నేను రాజీపడితే లేదు' అనిపిస్తుంది. అప్పు డీక పెళ్లి ఆనందానికి బదులు అందోళన మిగులుస్తుంది.

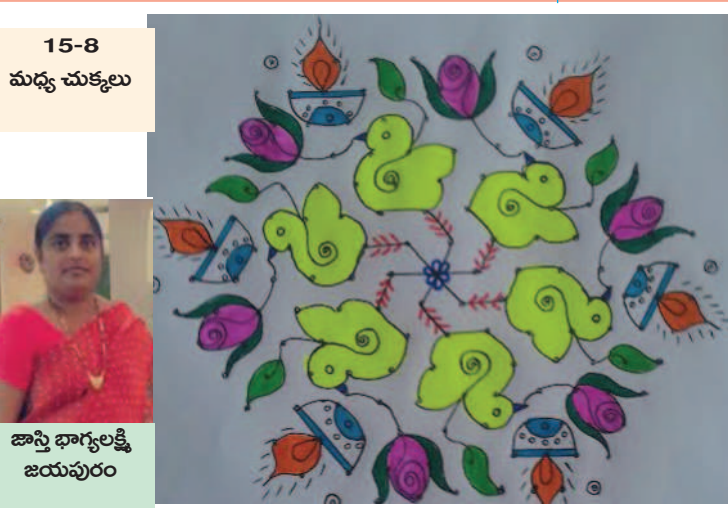
► స్నేహ, స్వతంత్రభావాలూ అలవాటయ్యాక భాగస్వామి కంటే కెరీయర్, సొంత వ్యాపకాలు ముఖ్యమనిపస్తాయి. దాంతో విభేదాలు తలెత్తే అవకాశముంది. సర్దుబాట్లు బానిసత్వంలా అనిపించి, తనకు నచ్చినట్లు యధేచ్ఛగా జీవించడం మేలనిపిస్తుంది.

ముగ్గులకు ఆహ్వానం

సీజన్ వచ్చేసింది. సంక్రాంతి, న్యూఇయర్ పండుగలకు ముగ్గులతో స్వాగతం పలికేందుకు మహిళలు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలి కూడా మీ ముగ్గులను ఆహ్వానిస్తోంది..

- మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్లకు ఒక్కొక్క చూత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కల్లో స్పష్టంగా రాయాలి. ముగ్గుల కలర్ క్యాలిటీ కూడా బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పాస్ పోస్టాలోను పంపాలి.
- మీ ఆద్రను సుస్పష్టంగా రాయాలి.
- ఈమొయితో ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపీచేసి పంపితే వాటిని ప్రచురించం.గ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్ళీ పంపవద్దు.

మా చిరునామా: ఎబిఆర్, వార్త (చెలిసెన్స్), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, రోయల్ట్యాంట్, హైదరాబాద్ - 500080.మొబ్త: cheli@vaartha.com



జాస్తి భాగ్యలక్ష్మి జయపురం



పండగవేళ రంగవల్లులు తెచ్చే అందం ప్రత్యేకించి చెప్పనక్కర్లేదు. బియ్యపిండితో ముగ్గు వేయడం, దాన్ని రంగులూ, పూలరేకలతో నింపడం మనకి తెలిసిందే. కానీ, ఇప్పుడు అప్పుగా పువ్వులూ, మొగ్గులూ, కూలూ, రేకలూ.. పంటిపన్నీ కలగలసి చూడ చక్కని డిజైన్లతో రంగవల్లులను తీర్చిదిద్దడమే ట్రెండ్.

రకరకాల ఆకృతుల్లో, కంటికింపైన వడ్డల్లో కనువిందు చేసే పూలతో తీర్చిదిద్దిన ఈ ముగ్గులన్నీ దీపావళి పండక్కి అక్షీదేవిని ముందే ఆహ్వానిస్తున్నట్లు



